



CALENDRIER POST-OPÉRATOIRE

Premiers **15 Jours**

Premiers **1 Mois**

Premiers **3 Mois**

Premiers **6 Mois**

12-18 Mois

ACTIVITÉS QUOTIDIENNES



Évitez de fumer



Réduisez la consommation de sel et de sucre



Évitez l'alcool



Évitez les activités sexuelles



Évitez les sports



Évitez les environnements poussiéreux



Évitez l'utilisation d'un chapeau ordinaire



Évitez de raser la zone donneuse



Évitez le gel, la laque et la mousse



Évitez les activités physiques intenses



Évitez le sauna et la natation



Évitez de vous teindre les cheveux



Évitez d'utiliser un sèche-cheveux



Évitez d'utiliser un sèche-cheveux chaud



Évitez de raser la zone receveuse

PROCESSUS DE GUÉRISON



Gonflement



Guérison Terminé



Croûte



Perte de cheveux greffés



Croissance des cheveux transplantés



50-60% de la croissance des cheveux transplantés



Résultat final

POSITION DE SOMMEIL



Utiliser un oreiller cervical



Tête surélevée (45 degrés)