

ОТКРОЙТЕ ДЛЯ СЕБЯ

СТАМБУЛ

вместе с Esvita




esvita
CLINIC



ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В СТАМБУЛ

В клинике Esvita ваше благополучие — наш приоритет. Пока вы здесь, чтобы почувствовать себя лучше, мы приглашаем вас открыть для себя город, который исцеляет и душу.

Стамбул — это не просто пункт назначения, это — впечатление. Здесь Восток встречается с Западом, история переплетается с современной жизнью, а каждый уголок хранит свою историю. Готовясь к лечению, позвольте этому яркому городу сопровождать ваше путешествие к здоровью и обновлению.



ДУША ГОРОДА

Взгляд в историю

АЙЯ-СОФИЯ

Чудо архитектуры и веры. Когда-то собор, теперь мечеть — под её величественным куполом ощущается вес империй.



ГОЛУБАЯ МЕЧЕТЬ

Действующая и по сей день, эта жемчужина впечатляет синими изразцами и спокойной атмосферой. Находится напротив Айя-Софии.



ДВОРЕЦ ТОПКАПЫ

Прогуляйтесь по роскошным дворам османских султанов. За его воротами ждут сокровища, реликвии и легенды.



ЦИСТЕРНА БАЗИЛИКА

Подземное чудо с древними колоннами и загадочными головами Медузы.



КРЫТЫЙ БАЗАР

Один из старейших крытых рынков мира, полный сокровищ, тканей и оживлённой турецкой торговли.



АТМОСФЕРА РАЙОНОВ

куда отправиться



СУЛТАНАХМЕТ

Здесь находятся самые знаковые достопримечательности Стамбула. Идеально для новичков и любителей истории.



КАРАКЁЙ

Модный, творческий и полный сюрпризов район с кафе, галереями и набережной.



БАЛАТ

Путешествие в прошлое по ярким мощёным улочкам. Отлично подходит для фото и ностальгии.



НИШАНТАШИ

Шикарный и современный район с люксовыми магазинами, элегантными бутиками и стильными кафе.



КАДЫКЁЙ

Отправьтесь через Босфор, чтобы прочувствовать атмосферу местной жизни. Уличная еда, граффити и богемный дух.

Местные впечатления, которые нельзя пропустить



Насладитесь традиционным турецким завтраком (serpme kahvalti) с бесконечными тарелками.

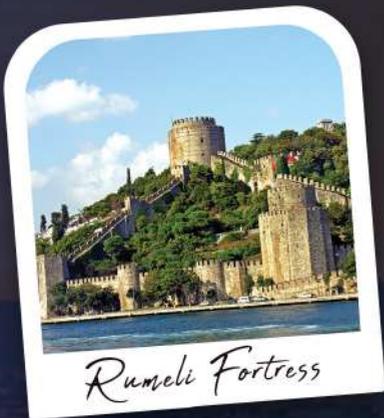
Прокатитесь на кораблике по Босфору на закате и полюбуйтесь, как светятся два континента.



Освежитесь в турецкой бане (хаммам) — вековая традиция оздоровления.

Посетите мистическое представление кружения дервишей.





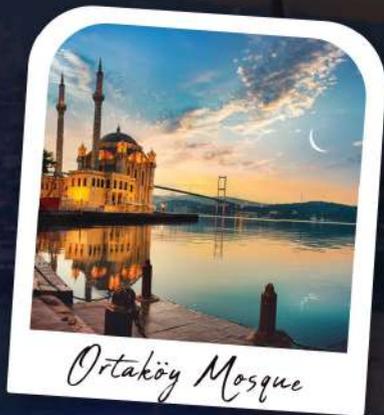
Rumeli Fortress

КРЕПОСТЬ РУМЕЛИ

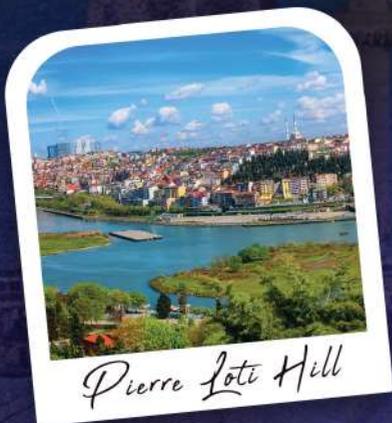
Историческая жемчужина с видом на Босфор и меньшим количеством туристов.

МЕЧЕТЬ ОРТАКЕЙ

Идеальный вид для открытки, в комплекте с фаршированным печёным картофелем.



Ortaköy Mosque



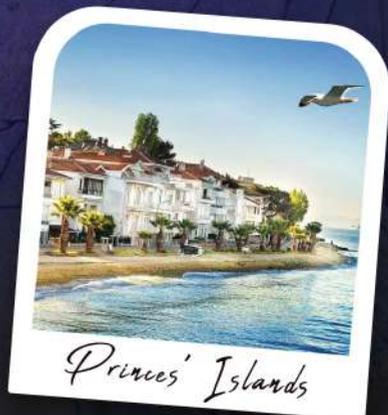
Pierre Loti Hill

ХОЛМ ПЬЕРА ЛОТИ

Поднимитесь по канатной дороге, чтобы насладиться панорамой и традиционным чаем.

ПРИНЦЕВЫ ОСТРОВА

Без машин — только велосипеды и очарование. Отлично подходит для спокойного отдыха.



Princes' Islands

ВКУС СТАМБУЛА

что попробовать?



Симит

турецкий бублик, идеален с чаем.

Мезе

небольшие блюда с насыщенным вкусом, отлично для компании.

Разнообразие кебабов

каждая область предлагает свою версию. Попробуйте Адана или Шиш-кебаб.

Балык-экмек

простая, свежая и культовая рыба в хлебе на набережной.

Кюнефе или баклава

завершите трапезу сладким из этих восточных десертов.



СОВЕТ

где едят местные



Namli Gurme
Каракёй



Ciya Sofrasi
Кадыкёй



Ficcini
Бейоглу



Dolmabahçe Palace



Fatih



Grand Bazaar



Eminönü



Polonezköy



Yoros Castle



Kuzguncuk



Atatürk Arboretum



Egyptian Bazaar



Belgrad Forest



Ötügen Park



Grand Bazaar

ПОКУПКИ И ЭТИКЕТ в Стамбуле

- ✓ Специи на Египетском базаре
- ✓ Ручная керамика от местных мастеров
- ✓ Золотые украшения (Совет: торг уместен!)
- ✓ Турецкий рахат-лукум и чайные наборы — сладкие, ароматные подарки

Чаевые: 5–10% приветствуются в кафе и ресторанах.

Гостеприимство: Принятие чая — знак дружбы.

Полезные фразы

"Merhaba" (Здравствуйте)

"Teşekkür ederim" (Спасибо)

"Lütfen" (Пожалуйста)

"Afedersiniz" (Извините)



ISTANBULKART

Ваш ключ к метро, трамваю, парому и всему общественному транспорту.

UBER or **TAXI?**

Используйте приложения вроде BiTaksi для безопасности и удобства.

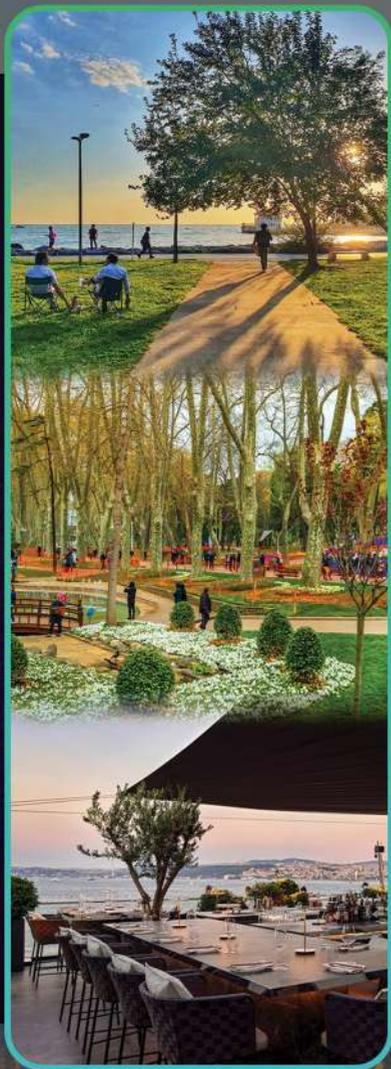


Безопасные Районы



Султанахмет, Таксим и Нишанташы дружелюбны к туристам. Избегайте уединённых мест ночью.

ИДЕИ ДЛЯ ОТДЫХА И ВОССТАНОВЛЕНИЯ



Побережье Мода (Кадыкёй)

Отдохните у моря с книгой

Парк Гюльхане

*Уютные сады в самом
центре города*

Крыши-кафе

*Наслаждайтесь кофе
с видом на панораму
города после процедур*

**Мы в клинике *Esvita* заботимся о вашем
здоровье — и о вашем пути. Пусть
ваше время в Стамбуле будет исцеляющим,
вдохновляющим и незабываемым.**

Love
Yourself
Forever

FOLLOW US



www.esvitaclinic.com