

SCOPRI

ISTANBUL

CON ESVITA




esvita
CLINIC



BENVENUTO A ISTANBUL

Presso Esvita Clinic, il tuo benessere è la nostra priorità. Mentre sei qui per migliorare la tua salute, ti invitiamo a scoprire una città che rigenera anche l'anima.

*Istanbul non è solo una destinazione — è un'ESPERIENZA.
Dove l'Oriente incontra l'Occidente, la storia si fonde con la vita moderna
e ogni angolo di strada racconta qualcosa. Mentre ti prepari al trattamento,
lascia che questa città vibrante accompagni il tuo percorso
di benessere e rinnovamento.*



L'ANIMA DELLA CITTÀ

Uno sguardo alla storia

SANTA SOFIA

Un capolavoro di architettura e spiritualità, un tempo cattedrale, oggi moschea, ti farà percepire il peso degli imperi sotto la sua imponente cupola.



MOSCHEA BLU

Ancora attiva oggi, questo capolavoro incanta con le sue piastrelle azzurre e l'atmosfera serena. Un luogo simbolo imperdibile, proprio di fronte a Santa Sofia.



PALAZZO TOPKAPI

Passeggia tra i sontuosi cortili dei sultani ottomani. Gioielli, reliquie e storie ti attendono oltre i suoi cancelli.



CISTERNA BASILICA

Una meraviglia sotterranea con antiche colonne e le misteriose teste di Medusa.



GRAND BAZAAR

Perditi in uno dei mercati coperti più antichi al mondo, ricco di tesori, tessuti e del vivace fermento del commercio turco.



ATMOSFERE DI QUARTIERE

Dove Passeggiare



SULTANAHMET

Qui si trovano le attrazioni più iconiche di Istanbul. Perfetto per chi visita la città per la prima volta e per gli amanti della storia.



KARAKÖY

Moderno, artistico e pieno di sorprese. Tra caffè, gallerie d'arte e viste mozzafiato sul mare.



BALAT

Fai un salto indietro nel tempo in questo quartiere colorato dalle stradine acciottolate. Perfetto per scattare foto e vivere un'atmosfera nostalgica.



NIŞANTAŞI

Chic e moderno, questo quartiere offre shopping di lusso, boutique eleganti e caffè alla moda.



KADIKÖY

Attraversa il Bosforo per un'esperienza più autentica. Street food, arte di strada e un'atmosfera bohémien ti aspettano.

ESPERIENZE LOCALI

Da non perdere



Goditi una tradizionale colazione turca (serpme kahvalt) con un'infinità di piatti.

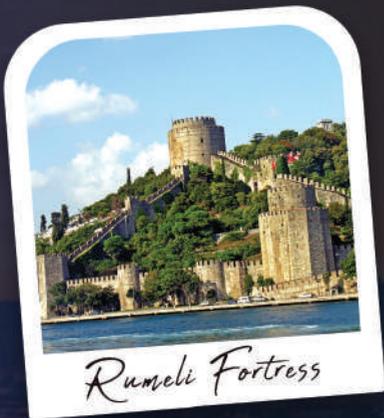
Fai una crociera sul Bosforo al tramonto e ammira due continenti illuminarsi.



Rilassati in un tradizionale bagno turco (hamam) — il benessere secolare nella sua forma più autentica.

Assisti al mistico spettacolo dei dervisci rotanti.





Rumeli Fortress

FORTEZZA DI RUMELI

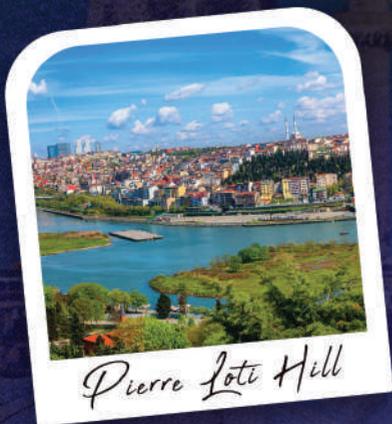
Un gioiello storico con vista sul Bosforo e meno affollato.

MOSCHEA DI ORTAKÖY

Un panorama da cartolina, da gustare insieme alle tipiche patate al forno ripiene.



Ortaköy Mosque



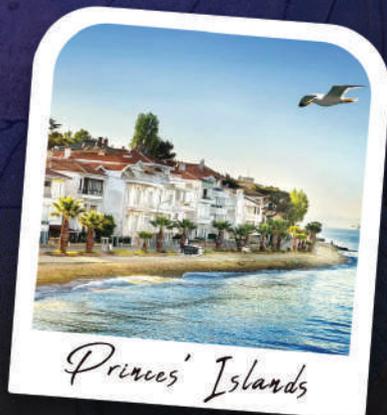
Pierre Loti Hill

COLLE DI PIERRE LOTI

Sali in funivia per godere di una vista panoramica e sorseggiare un tè tradizionale.

ISOLE DEI PRINCIPI

Niente auto, solo biciclette e fascino. Ideali per una fuga all'insegna della tranquillità.



Prinos' Islands

UN ASSAGGIO DI ISTANBUL

Cosa Assaggiare?



Simit

Il "bagel" turco, perfetto con il tè.

Antipasti Meze

Piccoli piatti, grandi sapori. Ideali da condividere.

Varietà di Kebab

Ogni regione offre la sua versione. Da non perdere l'Adana o lo Şiş kebab.

Panino con Pesce

Semplice, fresco e iconico, da gustare in riva al mare.

Künefe o Baklava

Concludi in dolcezza con questi dessert irresistibili.



BOX CONSIGLI

Dove mangia la gente del posto



Namli Gurme
Karaköy



Çiya Sofrası
Kadıköy



Ficcini
Beyoğlu



Dolmabahçe Palace



Fatih



Grand Bazaar



Eminönü



Polonezköy



Yoros Castle



Kuzguncuk



Atatürk Arboretum



Egyptian Bazaar



Belgrad Forest



Ölçektepe Park



Grand Bazaar

SHOPPING & GALATEO

A Istanbul

- ✓ Spezie al Bazar Egiziano
- ✓ Ceramiche artigianali realizzate da maestri locali
- ✓ Gioielli in oro (Consiglio: è consuetudine contrattare!)
- ✓ Lokum e set da tè — dolci e profumati regali

Mance: Nei caffè e ristoranti è apprezzato lasciare il 5-10%.

Ospitalità: Accettare una tazza di tè è un gesto di amicizia.

Frase utili:

"Merhaba" (Ciao)

"Teşekkür ederim" (Grazie)

"Lütfen" (Per favore)

"Afedersiniz" (Mi scusi)



ISTANBULKART

La tua chiave per metro,
tram, traghetti e tutti i mezzi pubblici

UBER or **TAXI?**

Usa app come BiTaksi
per viaggiare in
sicurezza e con facilità.

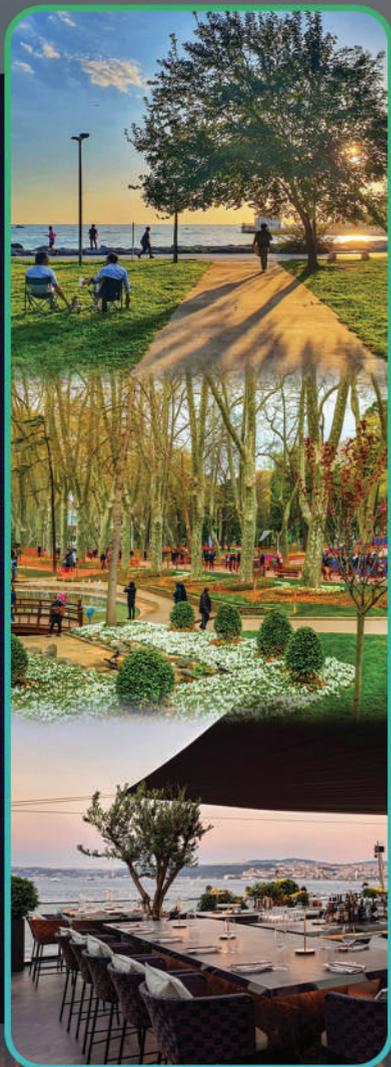


Zone Sicure



Sultanahmet, Taksim e Nişantaşı sono aree
adatte ai turisti. Evita le zone isolate di notte.

IDEA RIPOSO & BENESSERE



Moda Coast (Kadıköy)

Rilassati in riva al mare con un buon libro

Gülhane Park

Giardini tranquilli nel cuore della città

Caffè Panoramici

Gusta un caffè con vista sullo skyline dopo il trattamento

Noi di *Esvita Clinic* siamo qui per la tua salute — e per il tuo viaggio. Che il tuo soggiorno a Istanbul sia rigenerante, incoraggiante e indimenticabile.

Love
Yourself
Forever

Seguici



www.esvitaclinic.com