

## Виниры и Коронки

### Подготовительная Фаза

- Чтобы скорректировать форму и размер зубов, обрабатывается часть зубной эмали.
- После завершения этапа подготовки, вводится местная анестезия. После, операции можно использовать обезболивающие средства.
- После подготовительных процедур, в полне нормально что вы будете испытывать повышенную чувствительность. До завершения процедуры избегайте твердой, горячей и холодной пищи.
- В некоторых случаях после подготовки врач может установить временную коронку. Это нормально, если во время установки временной коронки вы будете ощущать давление на десны.

### Первые 24 Часа

- Не ешьте и не пейте, пока онемение не пройдет. Будьте осторожны, чтобы не прикусить щеки и язык. Избегайте кусать твердые предметы.
- Ваши зубы могут быть чувствительны к горячей или холодной пище, поэтому старайтесь избегать их употребления. Это пройдет в течение первых двух недель.
- Избегайте тяжелых физических нагрузок и напряженной деятельности. Отдых ускорит процесс восстановления.

### Уход и Общие Рекомендации

- Если ваша коронка или винир расшатается или отвалится, как можно скорее обратитесь к консультанту.
- Каждый день пользуйтесь зубной нитью и чистите зубы дважды в день.
- Если вы испытываете повышенную чувствительность или боль, обратитесь к стоматологу.
- Чтобы коронки и виниры служили дольше, не пренебрегайте использованием ночных капов



## Лекарственная Инструкция

Рекомендуется употреблять все лекарства до тех пор, пока они не закончатся



### Антибиотики

Антибиотик применяется дважды в день, через каждые 12 часов после еды. Это может меняться в зависимости от состояния вашего здоровья.

### Обезболивание

Обезболивающее принимается по одной таблетке в день каждые 12 часов после еды и в некоторых случаях по назначению врача.

### Полоскание Рта

Через 24 часа после операции по установке имплантата необходимо прополоскать рот, чтобы предотвратить скопление сгустков крови на месте установки имплантата и постоянное кровотечение.



Обратитесь к своему медицинскому консультанту в следующих случаях:

- Если у вас проявляются побочные эффекты, такие как диарея, грибок во рту и боль в животе!
- Если у вас есть аллергия на любой из лекарственных препаратов, таких как пенициллин, ибупрофен, парацетамол!



Время Улыбаться



ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ  
ИНФОРМАЦИОННЫЙ  
СПРАВОЧНИК

## Лечение с Имплантами

Что нужно учитывать после процедуры



### Еда и Напитки

Не ешьте и не пейте в течение 2 часов. После этого можно употреблять холодную и мягкую пищу. Избегайте горячей, твердой и трудноперевариваемой пищи. Не используйте трубочку. Курение и употребление алкоголя замедляют процесс заживления



### Уход За Полостью Рта

Не полощите рот и не сплевывайте в течение первых 24 часов. Начиная со следующего дня, аккуратно ополаскивайте место имплантации теплой водой после каждого приема пищи. Чистите остальные зубы, кроме области имплантата, щеткой с мягкой щетиной. Не прикасайтесь к месту имплантации рукой или языком.



### Сон и Активность

Первые 3 дня спите с приподнятой головой. Избегайте тяжелых физических нагрузок и напряженной деятельности.



### Кровотечение

Прикусите марлевый тампон в течение первых 30 минут. Если кровотечение продолжается, просто замените его чистым марлевым тампоном.

## Не паникуйте!!

Отек, синяки и боль в области имплантата - это нормально. Обычно они исчезают в течение нескольких дней.



### Дополнительная Информация

- Чтобы уменьшить отек, можно приложить холодный компресс.
- Если вы принимаете антибиотики, используйте их в течение рекомендованного срока.
- Используйте специальные ополаскиватели для полости рта, рекомендованные вашим стоматологом.
- Если у вас есть протез, используйте его по назначению врача.

## Синус-Лифтинг и Нарращивание Костной Ткани



### Первые 48 Часов

- Не сплевывайте, избегайте твердой и горячей пищи.
- Не рекомендуется курить сигареты а также электронные сигареты, избегайте алкоголя.
- Не полощите ротовую полость, аккуратно высмаркивайтесь.
- Не ложитесь на живот.
- Если вам нужно чихнуть или кашлянуть, держите рот в открытым положении.



### Первая Неделя

- Используйте прописанные лекарства, аккуратно чистите зубы.
- Избегайте горячих и холодных продуктов.
- Полощите рот соленой водой или антисептиком.
- Избегайте тяжелых физических нагрузок.
- Избегайте вещей, которые повышают кровяное давление.

## Лечение Корневых Каналов



**Боль и Дискомфорт**  
нормальное явление в течение нескольких дней после лечения

### Еда / Напитки

Избегайте холодной/горячей и липкой пищи, например, жевательной резинки, в течение как минимум 2 часов после лечения корневого канала.

### Здоровье Полости Рта

Гигиена зубов очень важна; такие средства, как зубная нить и ополаскиватель для рта, должны быть подобраны так, чтобы не повредить зубы.

### Лечение боли

Вы можете полоскать рот соленой водой три раза в день, чтобы уменьшить боль и отек. Если у вас есть боль, вы можете использовать обезболивающие средства, рекомендованные вашим врачом.



## Зубные Протезы



Привыкание к нижнему протезу займет немного больше времени, чем к верхнему.

В первые несколько дней количество слюны может увеличиться в результате стимуляции желез.

Появится ощущение полноты губ и щек. Это ощущение временное.



### Использование

После того как вы привыкнете к использованию протезов, их следует снимать на ночь и давать тканям полости рта отдохнуть. Когда протезы снимаются на ночь, их следует держать во влажном состоянии в коробке

### Уход

Для поддержания здоровья полости рта необходимо очищать протез от остатков пищи после каждого приема пищи. Для чистки используйте мягкую щетку и жидкое мыло или мочалку. В дополнение к ежедневной чистке можно использовать чистящие таблетки раз в неделю.

### Речь/Внешний вид

Когда вы только начинаете пользоваться протезом, он может шататься во рту при резких движениях, таких как смех или кашель. Когда все мышцы адаптируются к протезу, ваш внешний вид придет в норму. Впасть щек и губ будет исправлена с помощью протеза, и вы будете выглядеть моложе.